

## Regolamento della 14<sup>a</sup> Edizione Gran Fondo MTB dell'Argentario 2020

Modalità di partecipazione e di iscrizione, indicazioni per giungere al luogo della gara.

### 1) **REGOLAMENTO, DATA E LUOGO DELLA 14<sup>a</sup> EDIZIONE DELLA GF DELL'ARGENTARIO**

Domenica 22 marzo 2020 ore 9,30 in Lungomare dei Navigatori a Porto Santo Stefano (GR).

### 2) **PARTECIPAZIONE E CHILOMETRAGGI**

Possono partecipare tutti gli atleti, ciclo amatori ed cicloturisti, di ambo i sessi, tesserati alla UISP o Ente di promozione sportiva aderente alla Consulta Nazionale Ciclistica in regola con il tesseramento per l'anno 2020. La Gran Fondo ha una lunghezza di 45,79 Km per un dislivello di 1535 mt. Cicloturistica di 24 Km con dislivello di circa 740 mt.

### 3) **CATEGORIE**

JMT = JUNIOR SPORT	17 e 18	anni
ELMT = ELITE SPORT	19 a 29	anni
M1 = MASTER 1	30 a 34	anni
M2 = MASTER 2	35 a 39	anni
M3 = MASTER 3	40 a 44	anni
M4 = MASTER 4	45 a 49	anni
M5 = MASTER 5	50 a 54	anni
M6 = MASTER 6	55 a 59	anni
M7 = MASTER 7	60 a 64	anni
M8 = MASTER 8	65 e oltre	anni
W1 = MASTER WOMEN 1	17 a 39	anni
W2 = MASTER WOMEN 2	40 e oltre	anni
Ct - CICLOTURISTICA	13 anni e oltre	

### 4) **ISCRIZIONE**

Sono già aperte le iscrizioni. **Si accettano improrogabilmente i primi 1000 iscritti.** La quota d'iscrizione\*:

#### **AMATORI**

- dal 01/11/2019 fino alle ore 20 del giorno 31/12/2019 è di € 25,00,
- dal 01/01/2020 fino alle ore 20 di venerdì 20/03/2020 è di € 30,00,
- per i giorni 21 e 22 Marzo 2020 è di € 35,00. iscrizioni solo di persona orari: Sabato 16.00 / 20.00 e Domenica 7.00/ 09.00 c/o *Palazzetto dello Sport - via Degli Atleti (Loc. Pispino).*

#### **CICLOTURISTI**

- dal 01/11/2019 fino alle ore 20 del giorno 31/12/2019 è di € 20,00,
- dal 01/01/2020 fino alle ore 20 di venerdì 20/03/2020. è di € 25,00,
- per i giorni 21 e 22 Marzo 2020 è di € 30,00. iscrizioni solo di persona orari: Sabato 16.00 / 20.00 e Domenica 7.00/ 09.00 c/o *Palazzetto dello Sport - via Degli Atleti (Loc. Pispino).*

Le iscrizioni sono centralizzate presso la segreteria KRONO SERVICE.

**Fax: +39 06.92.93.29.74;**

**Email: iscrizioni@kronoservice.com.**

Tutte le domande d'iscrizione, dovranno essere redatte sull'apposito modulo d'iscrizione online sul sito [www.kronoservice.com](http://www.kronoservice.com)

Si precisa che, per motivi tecnici, dopo la partenza della manifestazione, NON SARA' PIU' POSSIBILE modificare i dati consegnati al personale Krono Service (Dati anagrafici, categorie, squadre ecc.). Le eventuali classifiche e le conseguenti premiazioni saranno effettuate con i dati presenti nei file consegnati alla Krono Service al momento della partenza (così, ad esempio, la mancanza dell'anno di nascita comporterà la NON assegnazione della categoria e quindi il mancato inserimento nel relativo ordine di arrivo).

Per info: [ciclisticargentario@virgilio.it](mailto:ciclisticargentario@virgilio.it)

#### 5) **L'ISCRIZIONE COMPRENDE**

Quota associativa, numeri gara, n. 3 rifornimenti (due sul percorso, uno all'arrivo), pasta party, doccia, assistenza sanitaria, premi di società, assoluti e di categoria.

#### 6) **TEMPO D'IMPIEGO**

Per il percorso lungo è previsto il tempo massimo d'arrivo entro le 2 ore dal primo arrivato. Tutti coloro che transiteranno all'intersecazione tra cicloturistico (corto) ed il lungo con un ritardo, dal primo transitato, di tempo superiore a 40 minuti, saranno **OBBLIGATORIAMENTE** fatti transitare per il percorso cicloturistico corto.

#### 7) **PREMIAZIONI**

Le premiazioni saranno svolte presso il *Palazzetto dello Sport - via Degli Atleti (Loc. Pispino)*. (dopo pranzo). Per il **percorso lungo gf**, saranno premiati i primi 3 assoluti della gf (subito dopo l'arrivo).

JMT = JUNIOR SPORT	17 e 18	anni	primi 3	di categoria
ELMT = ELITE SPORT	19 a 29	anni	primi 5	di categoria
M1 = MASTER 1	30 a 34	anni	primi 5	di categoria
M2 = MASTER 2	35 a 39	anni	primi 5	di categoria
M3 = MASTER 3	40 a 44	anni	primi 5	di categoria
M4 = MASTER 4	45 a 49	anni	primi 5	di categoria
M5 = MASTER 5	50 a 54	anni	primi 5	di categoria
M6 = MASTER 6	55 a 59	anni	primi 5	di categoria
M7 = MASTER 7	60 a 64	anni	primi 5	di categoria
M8.= MASTER 8	65+OLTRE	anni	primi 5	di categoria
MASTER WOMEN 1	17 A 39	anni	prime 5	di categoria
MASTER WOMEN 2	40 +OLTRE	anni	prime 5	di categoria

Premi speciali saranno dati alle prime 3 Società che avrà iscritto (percorso lungo+cicloturistico) il maggior numero di atleti.

Premi a sorteggio saranno assegnati fra tutti gli iscritti al percorso cicloturistico.

IMPORTANTE: I premi assegnati a sorteggio DEVONO essere ritirati esclusivamente dal diretto interessato e non verranno consegnati in una fase successiva a quella della premiazione.

#### 8) **RITROVO, PARCHEGGI, PARTENZA ED ARRIVO**

Fissato dalle ore **07.00-09.00** c/o il Palazzetto dello Sport a Porto Santo Stefano (GR) – via Degli Atleti (Loc. Pispino). In prossimità del Palazzetto dello Sport saranno riservati dei parcheggi a tutti i partecipanti. Le docce saranno organizzate all'interno degli spogliatoi del Palazzetto dello Sport e del Campo Sportivo di Porto S. Stefano. **Partenza manifestazione ore 09.30** (ore 9,35 per i cicloturisti) dal *Lungomare dei Navigatori a Porto Santo Stefano (GR)*. **Arrivo sul Lungomare dei Navigatori a Porto Santo Stefano (GR)**.

#### 9) **VIABILITA' STRADALE E NORME DI COMPORTAMENTO**

Si ricorda che la manifestazione non si svolge in un circuito chiuso al traffico, pertanto vige l'osservanza del codice della strada. Si ricorda inoltre di non gettare rifiuti a terra.

#### 10) **CRONOMETRAGGIO**

Cronometraggio a cura di Krono Service tutti i cicloturisti, non partecipando in competizione, possono decidere di partire senza chip, per tutti gli altri è **obbligatorio** partire con il chip, pena l'esclusione dalla classifica].

#### 11) **SICUREZZA E CONSIGLI**

Obbligatorio l'uso del casco rigido, il percorso è segnalato con cartelli e fettucce bicolore per l'orientamento, la gara si svolgerà in qualsiasi condizioni atmosferiche (salvo dinieghi da parte dei Giudici di gara per sopraggiunti problemi pregiudicanti la sicurezza degli atleti). Le quote d'iscrizione per mancata presentazione dell'atleta sulla linea di partenza NON saranno rimborsate.

#### 12) **RECLAMI**

Devono pervenire nei termini dovuti, vige regolamento UISP.

#### 13) **TACITA ACCETTAZIONE**

La partecipazione alla manifestazione, sottintende l'accettazione totale ed incondizionata delle soprascritte regole. Per quanto non previsto nel presente regolamento ci si attiene al regolamento della UISP.

#### 14) **TUTELA DEI DATI PERSONALI**

Nel rispetto del D.Lgs. 196/2003 i dati personali di ciascun partecipante e delle relative Società Sportive saranno trattati per la normale attività di segreteria della/e gara/e, oltre che per eventuali proposte e comunicazioni inerenti alle attività delle ASD organizzatrici o degli Enti patrocinanti. In base al principio del "silenzio assenso", con l'iscrizione alla/e gara/e i partecipanti accettano quanto sopra specificato.

#### 15) **GRIGLIE DI PARTENZA**

Le griglie di partenza saranno gestite da kronoservice e verranno così distribuite:

I griglia: tesserati del gruppo ciclistico argentario, ospiti, vincitori assoluti M e F delle passate edizioni

II griglia: i primi 5 di ogni cat dell'edizione 2019 e coloro che hanno impiegato meno di 2 ore nella precedente edizione

III griglia: abbonati al circuito tosco laziale e partecipanti ai campionati nazionali

IV griglia: partecipanti alla GF

V griglia: cicloturisti

VI griglia: E-bike

I Presidente del Gruppo Ciclistico Monte Argentario  
Maurizio Rosi